

# La Familia Como Su Primer Ministerio

Abril 21, 2020 en El Blog del Hombre en el Espejo

Si usted está buscando un mejor equilibrio entre el trabajo y la vida, preguntándose cómo guiar espiritualmente a su familia, o luchando relacionalmente en casa, un buen punto de partida es reconocer que si usted tiene una familia, su familia es su primer ministerio.

*Por el Equipo del Hombre en el Espejo*

En nuestro evento [Éxito que Importa](#), enseñamos que ninguna cantidad de éxito en el trabajo puede compensar el fracaso en el hogar. Para los líderes y pastores, también es cierto que ninguna cantidad de éxito en el ministerio puede compensar el fracaso en el hogar.

Es tan fácil decirnos a nosotros mismos que estamos trabajando tanto para proveer más a nuestras familias, cuando lo que nuestras familias generalmente quieren es más de nosotros.

Del mismo modo, podemos decirnos a nosotros mismos que Dios nos necesita para hacer el trabajo de la iglesia a expensas de todo lo demás, y sin embargo se nos ordena amar a nuestras familias con sacrificio ("Esposos, amad a vuestras esposas, así como Cristo amó a la iglesia y se entregó a sí mismo por ella..." [Efesios 5:25](#)).

Hablamos a menudo con hombres que se han esforzado demasiado durante años, construyendo una carrera o un ministerio a expensas de su matrimonio o de la relación con sus hijos. Desean amargamente poder volver atrás.

Ya sea que esté buscando un mejor equilibrio entre el trabajo y la vida personal, preguntándose cómo guiar espiritualmente a su familia, o luchando relacionalmente en el hogar, un buen punto de partida es reconocer que, si tiene una familia, su familia es su primer ministerio.

***LA GRAN IDEA: Su familia es su primer ministerio.***

Para algunos, este tiempo de alteración de la vida cotidiana debido a COVID-19 puede proporcionar una oportunidad única para presionar el botón de reinicio, mientras que, para otros, ¡de repente convertirse en un padre 24/7, nido vacío, o hermano o padre a larga distancia está resultando más desafiante que nunca!

Pero no importa desde dónde usted está comenzando, queremos compartir algunas ideas prácticas y puntos de vista de los líderes de los hombres reales y sus familias acerca de cómo hacer que su familia su primer ministerio en esta temporada y cada temporada.

Les hicimos algunas preguntas sobre este tema a todos, desde padres jóvenes, líderes laicos, pastores, esposas e hijos adultos, ¡y esperamos que usted encuentre algunas sugerencias en sus respuestas para que pueda comenzar a aplicarlas de inmediato en su propia vida!

## **Para los hombres: ¿Cómo está usted mostrando a su familia su amor y el amor de Dios en este momento?**

### **Rob, esposo y padre de dos hijos:**

Hemos estado haciendo tiempo de adoración familiar durante muchos años. El formato ha evolucionado a medida que hemos ido aprendiendo del ensayo y error. He cometido muchos errores, pero también he visto muchos progresos, y siempre hemos tenido el objetivo de que fuera un momento agradable para los niños. Ahora que nuestros hijos son mayores, con 14 y 10 años, es más largo y sólido. En este momento estamos repasando los Salmos con un tiempo estructurado de discusión y orando juntos. Concluyo con una bendición familiar, como [Hebreos, 13:20-21](#).

Durante este tiempo de distanciamiento social, tratamos de mantener la normalidad para ellos. Hablamos de ello abiertamente, a la luz de nuestra fe, y les explicamos que en estos tiempos es prudente proteger a los demás. Oramos sobre el tema y les preguntamos cómo se sienten. Tenemos cuidado de no crear ansiedad. Hacemos noche de cine en familia todos los viernes y noche de alitas y juegos los sábados. Hasta ahora, todo perfecto.

### **Tyler, esposo y padre de dos hijos:**

Con una niña de tercero de primaria y otro de preescolar, nuestros días están tan llenos y son tan agotadores como antes. Sin embargo, el ritmo ha disminuido un poco. Por ejemplo, salgo a pasear en bicicleta con los niños temprano por la mañana, antes de que empiecen sus tareas escolares y antes de que yo empiece a trabajar. Comemos tres veces al día en familia, lo que es estupendo. Y como mis horarios de trabajo y ministerio son más flexibles ahora, ¡he servido como profesor de estudios sociales y educación física de mi hija de tercer grado un par de tardes a la semana! Eso me da un extra de 30-60 minutos para pasar tiempo de calidad con ella mientras aprendemos cosas nuevas que ambos disfrutamos (por ejemplo, recientemente hicimos una lección sobre los Juegos Olímpicos). Y lo que es más importante, mi esposa y yo hemos incluido un tiempo de lectura de la Biblia cada mañana en los horarios de los niños.

### **Nate, esposo y padre de tres hijos:**

Para mí, lo más importante es recordar que la familia ES ministerio. Es muy, muy fácil dejar a la familia en un segundo plano y dejar pasar momentos que se convierten en días, semanas, meses y años. Si no nos sacrificamos y servimos a nuestra familia, no seremos tan efectivos en ninguna otra área del ministerio o de la vida.

Para poder tratar a mi familia como mi primer ministerio, sé que tengo que hacer que mi esposa sea la primera en mi familia. Aunque a veces puede parecer más fácil amar a nuestros hijos y dedicarles nuestro tiempo, en realidad es un regalo para mis hijos cuando me derramo en mi esposa, así como es un regalo para mi esposa cuando permito que el Espíritu se derrame en mí buscándolo a Él primero.

Cuando estoy con mi familia, intento estar plenamente presente. Dejo el teléfono, establezco contacto visual y dejo de lado las distracciones. Especialmente ahora, con mis hijos, intento pasear más, jugar más, leer la Biblia, contarles cuentos antes de dormir, participar en su educación e incluirlos en lo que hago siempre que puedo.

### **Jeremy, esposo y padre de tres hijos:**

Dios me está revelando cosas ahora mismo en las pequeñas cosas, cuando voy más despacio y participo en nuestras circunstancias actuales. Por ejemplo, mi esposa compró un molinillo de café manual a principios de este año y un conjunto para verter el café porque sintió que nosotros "siendo más activos en el proceso de hacer café haríamos que el café supiera aún mejor". Normalmente, me limitaba a pulsar un botón y volvía a los dos minutos para coger una taza. Pero todas las mañanas, ahora en la cuarentena, preparo activamente el café durante unos 10 minutos.

Me doy cuenta de que algunas mañanas, siento una inclinación natural a desconectar con el zumbido estático del molinillo e ignorar las constantes preguntas de los niños, en lugar de estar realmente presente y prestar atención. Sin embargo, cuando me detengo y participo, todo el mundo se beneficia y la mañana cambia por completo. Cada vez preparo más el desayuno para mi esposa y mis hijos, descargo los platos y entablo conversaciones. No sé si hay una correlación, pero parece que cuando quiero mi café deprisa y corriendo, soporto a mis hijos, y cuando me tomo mi tiempo para preparar algo bueno, disfruto de mis hijos.

### **Pat, esposo, padre de tres hijos y abuelo de dos:**

Con mis tres hijos -cada uno en sus 30- siempre he intentado conectar con ellos al menos una vez a la semana, normalmente con una llamada telefónica. También intento enviarles mensajes de texto al menos un par de veces a la semana, de vez en cuando para hacerles alguna pregunta que les haga pensar, pero la mayoría de las veces sólo para saber cómo están. Saben que probablemente estoy disponible cuando les envío un mensaje de texto, así que si necesitan a alguien que simplemente les escuche, me devolverán la llamada.

Durante este tiempo de COVID-19, profundizo un poco más para averiguar los sentimientos que están experimentando en este momento. Hay sentimientos de culpa ("Tengo el mejor trabajo que he tenido nunca y la mayoría de mis antiguos compañeros están perdiendo su empleo"), de preocupación ("Intento no meterme con mi esposa, que siempre trabaja

desde casa", o "¿Cómo vamos a salir adelante sin las comisiones que he ganado?"), y de estar abrumado ("Intento estar al día en todo para cuando esto acabe y los niños estén por aquí 24 horas al día, 7 días a la semana; no hay descanso"). Estas conversaciones han dado lugar a debates más profundos sobre quiénes son y de Quién son. También he dedicado tiempo a compartir mis preocupaciones y sentimientos, dándoles la oportunidad de ofrecer su propia orientación a cambio.

## **Para las esposas: ¿Cómo le hace sentir su esposo que su familia es su primer ministerio?**

### **Olivia, esposa y madre de tres hijos:**

Él siempre me consulta antes de programar algo fuera de su trabajo y compromisos habituales, porque considera que ese tiempo nos pertenece primero a mí y a los niños. Como yo me quedo en casa con los niños, cuando él llega del trabajo, se pone a ayudar a terminar la cena, bañar a los niños o trabajar en su lectura. Una de sus expresiones favoritas es: "Mamá necesita un momento de paz". Desaparezco un rato para leer a solas y tener un poco de tranquilidad, lo que me ayuda a ser mejor esposa y madre.

Aprecio que sea diligente con nuestras finanzas, siguiendo nuestro presupuesto, ahorrando y planificando para la jubilación. También está claro que Dios es su prioridad. Siempre se esfuerza por aprender más sobre Él y la Biblia. Considera que guiar a nuestra familia espiritualmente es parte de su misión diaria.

### **Carla, esposa de un pastor de jóvenes y madre de dos hijos:**

Voy a ser brutalmente honesta contigo; el ministerio es duro. No pasa un día sin que él reciba una llamada o un mensaje de texto sobre el trabajo o el ministerio, o sin que alguien lo necesite para algo. Los pastores son tan accesibles por teléfono celular ahora. Pero como yo también estoy llamada al ministerio, tengo un corazón tierno para ello. Y puedo decir

recientemente que él está haciendo un esfuerzo para poner su teléfono lejos por períodos de tiempo para realmente no distraerse cuando estamos juntos; sus días libres están reservados para nuestra familia.

También me hace sentir como una prioridad al preguntarme primero antes de añadir algo relacionado con el ministerio a su calendario. Y si alguna vez necesito algo, o no me siento bien, o si los niños realmente necesitan toda su atención, sabemos que dejaría todo en un minuto para estar con nosotros. Recuerdo cuando nuestro hijo era un bebé y tenía cólicos. Varias veces él había planeado ir a una actividad extraescolar para apoyar a un estudiante de su ministerio después del trabajo, pero se daba cuenta de que yo había tenido un día duro. Lo cancelaba y volvía a casa sin que yo se lo pidiera. Simplemente se daba cuenta de que probablemente no era la mejor noche para hacer más ministerio y que no haría ni rompería su relación con ese estudiante por perderselo.

### **Jamie, esposa y madre de dos hijos:**

Creo que él hace un buen trabajo cultivando un ambiente basado en la gracia en nuestro hogar. Él y yo no somos perfectos y nuestros hijos en edad preescolar tampoco lo son, pero él da ejemplo disculpándose sinceramente y perdonando con rapidez. Me recuerda una cita que me gusta de Peter Ustinov: "El amor es un acto de perdón infinito, una mirada tierna que se convierte en hábito". Actuar con tanta gracia demuestra el Evangelio a nuestros hijos con más riqueza de la que podrían hacerlo cien lecciones.

Durante este tiempo único en el que estamos todos en casa, algunos días son un caos absoluto y llegamos al final agotados. Pero aún así él se las arregla para estar presente y comprometido, ya sea enseñando a nuestra hija a hacer pan, construyendo una torre de bloques con nuestro hijo o preparando la comunión para los dos el domingo por la mañana. Nunca dudo de que nos situamos después de Dios, pero antes que los demás.

### **Para los niños: ¿Cómo te hacía sentir tu padre amado y priorizado?**

### **Christina, hija de pastor:**

Cuando éramos pequeños, mi padre solía llevarnos a cada uno de nosotros a excursiones especiales e individuales. Recuerdo que nos hacían sentir muy importantes y especiales. Ahora que somos adultos, nos envía mensajes de texto al menos una vez a la semana para decirnos que nos ama y que lo que hacemos marca la diferencia. También ha faltado al trabajo, incluso ahora que somos adultos, para estar presente en acontecimientos vitales especiales.

Nos sentíamos cómodos si a veces se perdía una reunión familiar por tener que trabajar más horas en la iglesia, porque sabíamos que cuando fuera realmente importante para nosotros, él estaría allí. Nos ha demostrado que siempre es accesible y está disponible cuando lo necesitamos.

### **Mia, hija de pastor:**

Me encanta "pillarle" leyendo la Biblia. En el tiempo invisible con el Señor, él debe obtener un montón de sabiduría, porque parece que siempre sabe cuándo uno de nosotros está pasando por algo, ¡y nos busca para comprobarlo!

### **Carla, hija de un pastor:**

De niña, todos servíamos a la iglesia en familia. Por ejemplo, había veces en las vacaciones familiares que nos deteníamos en el Hospital Shands en un viaje por carretera para que mi papá pudiera visitar a un miembro de la iglesia que estaba allí. Fue genial porque todos aprendimos lo que era vivir en el ministerio y amar con sacrificio. Y aun así, sabíamos que nuestra familia era la máxima prioridad. Se aseguraba de tomarse días libres y escaparse para pasar tiempo especial con nosotros. Aunque el ministerio puede ser un trabajo de 24 horas al día, 7 días a la semana, creo que la clave es hacer que tu familia sienta que estáis todos juntos en ello.

## **Para los que están luchando: ¿Cómo puedes hacer que tu familia sea tu primer ministerio cuando hay conflictos constantes?**

Sabemos que muchas familias tienen relaciones difíciles y dinámicas dolorosas. Si usted no está seguro de por dónde empezar, la oración es un gran lugar para comenzar. Comprométase a orar diariamente por su cónyuge si está casado, por sus hijos, por un padre o por un hermano.

Tenga el valor de pedir a Dios que le revele cualquier cosa por la que necesite arrepentirse y pedir perdón, así como cualquier cosa por la que necesite ofrecer su perdón. Si desea que nuestro equipo ore con usted por sanación y reconciliación, será un honor. Háganoslo saber.

Una pareja con la que hablamos decidió dar prioridad al bienestar de su familia a pesar de un obstáculo tras otro...

### **Jon, marido y padre de dos hijos:**

Sabíamos que necesitábamos ayuda de un consejero para nuestro matrimonio, pero después de todas las restricciones de la COVID-19, no podíamos contratar a una niñera y no teníamos forma de ir a ver a un consejero. Pero entonces decidimos ver a un consejero a distancia desde nuestra casa, a través de llamadas de Zoom. ¡Ha sido sorprendente lo mucho que estamos sacando de ello! Esperaba perder gran parte del impacto positivo, pero mientras sigamos intentando ser lo más sinceros posible, ha sido muy fructífero.

No conocemos padres perfectos, maridos perfectos, hermanos perfectos o hijos perfectos. Pero sí conocemos a muchos hombres imperfectos que confían en un Dios perfecto para que actúe en sus vidas. ¿Cómo quiere Él obrar en su vida y en su familia?

Incluso frente al conflicto y la dificultad, usted puede perseguir el amor sacrificial y hacer de su familia su primer ministerio. "Primero" no significa perfecto.



## **Pulsar el botón de reinicio**

¿Hay alguna sugerencia que usted podría intentar esta semana? Tal vez sea comenzar una noche de adoración en familia, o dejar de lado el teléfono por la noche. Tal vez le gustaría encontrar un consejero que haga sesiones virtuales, o llamar a su hijo adulto para ver cómo está.

Es bueno preguntarse con regularidad: ¿Necesito pulsar el botón de reinicio?

Patrick Morley recuerda haber pulsado el botón de reinicio en su vida familiar. Sus hijos eran pequeños y su negocio inmobiliario despegaba. A medida que la vida se volvía más y más ajetreada y su influencia crecía, le dijo emocionado a su esposa: "¡Hemos llegado!".

Sí", respondió ella, "pero en el lugar equivocado".

Una tarde, poco después, mientras revisaban su calendario y una gran cantidad de oportunidades que les quitaban tiempo, se les ocurrió una idea: ¿Por qué no priorizar todo lo que hacemos en función de quién va a llorar en nuestro funeral?

"Lo hicimos", recuerda Patrick. "Y los resultados salvaron a nuestra familia".

**Copyright © 1986-2020 El hombre en el espejo**

*Traducido por: Elizabeth Guevara Cabrera*